

SEIEN SIE SICHER UNTERWEGS

Alle, insbesondere **Frauen**, die derzeit versuchen, die ukrainischen Grenzen zu überqueren, laufen Gefahr, Opfer von **Menschenhandel** zu werden.

Denken Sie daran, dass viele Menschen Unterstützung anbieten, aber nicht jeder derjenige ist, der er vorgibt zu sein.

REISEDOKUMENTE

Übergeben Sie Ihren Pass oder Ihre Ausweispapiere **niemals** an andere Personen, außer an Grenzbeamte. Tragen Sie sie dicht am Körper (z. B. im BH).

Machen Sie ein Foto davon mit Ihrem Handy, damit Sie bei Verlust oder Diebstahl eine Sicherheitskopie haben. Schicken Sie diese Kopie an Freunde/Familienangehörige/per E-Mail an sich selbst.



REISEN

Alle Personen, die einen **ukrainischen Pass** besitzen, können die **Deutsche Bahn (DB) kostenlos** benutzen. Wenn Sie mit Taxis/Bussen/sonstigen Verkehrsmitteln unterwegs sind, informieren Sie Ihre Familie oder einen Freund über **Ihren Aufenthaltsort**. Wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt, steigen Sie sofort aus.

Bevor Sie in ein Verkehrsmittel einsteigen, **machen Sie ein Foto** des Nummernschildes und schicken Sie es an Freunde/Familienangehörige. Vermeiden Sie es, in Autos von Fahrern einzusteigen, die diese Fotos nicht zulassen.



GELD

Tragen Sie **Bargeld** versteckt bei sich, vielleicht sogar an mehreren Stellen. Gehen Sie davon aus, dass Sie Ihre Tasche oder Ihr Gepäck irgendwann einmal **zurücklassen müssen**.

Prägen Sie sich die Nummer Ihrer **Kredit-/Debitkarte** ein. Prägen Sie sich die Telefonnummern mehrerer vertrauenswürdiger Personen ein, die Ihnen **Geld überweisen** oder Ihnen helfen würden, wenn Sie es wirklich brauchen und Ihr Telefon verlieren.



KONTAKTE

Entwickeln Sie ein **Codewort** mit Ihren Freunden und Ihrer Familie, damit sie es erkennen, wenn Sie in **Gefahr** sind und es nicht sagen können. Sie sollten bereits das Nummernschild und den aktuellen Standort kennen.



UNTERKUNFT

Wenn Sie an einer Unterkunft ankommen und sich dort nicht sicher fühlen, verlassen Sie sie.



KOK Beratung:

Im Fall von Gewalt gegen Frauen rufen Sie bitte an unter:



08000 116 016

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ У ДОРОЗІ

Для всіх, хто зараз намагаються виїхати за кордон з України, та особливо для **жінок**, існує загроза стати жертвою **торгівлі людьми**.

Пам'ятайте, що далеко не всі з тих, хто пропонує допомогу, дійсно бажають вам добра.

ПАСПОРТ ТА ІНШІ ВАЖЛИВІ ДОКУМЕНТИ

Ніколи не віддавайте паспорт та інші документи, що посвідчують особу. Нікому, крім прикордонників. Носіть їх якомога ближче до тіла (Наприклад у бюстгальтері).

Сфотографуйте свої документи на телефон, щоб мати їх фото на випадок втрати чи крадіжки. Надішліть ці фото також друзям/родині та собі електронною поштою.



ПОДОРОЖІ

Усі люди, що мають **український паспорт**, можуть безкоштовно користуватися **німецькі потяги (DB)**. Якщо ви подорожуєте в таксі/автобусах/будь-якому транспорті, повідомляйте родичів або друзів про свої **місцезнаходження** по дорозі. Якщо щось здається підозрілим, негайно виходьте.

Перш ніж сісти в будь-який транспортний засіб, сфотографуйте його номер та надішліть фото своїм друзям/сім'ї. Уникайте сидати в автомобілі водіїв, які не дозволяють робити такі фотографії.



ГРОШІ

Розділіть наявну **готівку** на частини та носіть їх на собі в різних місцях. Можете так скластися, що якийсь багаж або сумку доведеться залишити по дорозі.

Запам'ятайте номер своєї **кредитної/дебітової картки**. Запам'ятайте номери телефонів кількох надійних людей, які змогли би **перевести вам гроші/допомогти** якщо ви втратите свій телефон.



КОНТАКТИ

Оберіть зі своїми друзями/родиною **кодове слово**, яке на той випадок, якщо ви потрапите в **небезпеку** та не зможете це сказати прямо, буде зрозумілим їм. Якщо ви слідували нашим рекомендаціям, то в них вже має бути номерний знак автівки та ваше місцезнаходження.



ПРОЖИВАННЯ

Якщо ви почуваетесь в небезпеці в місті проживання, то негайно ідіть звідти.



Консультація КОК

У випадку застосування насильства проти жінок, будь ласка, дзвоніть:

08000 116 016

Телефон довіри «Насильство щодо жінок»



СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ В ПУТИ

Все, **особенно женщины**, которые стараются сейчас выехать за границу Украины находятся под угрозой **торговли людьми**.

Имейте в виду, что многие люди предлагают поддержку, но не все являются теми, за кого себя выдают.

ПАСПОРТ И ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Никогда не отдавайте свой паспорт или личные документы другим лицам, кроме пограничника. Носите все документы близко к телу (например: в бюстгальтере).

Сфотографируйте документы телефоном, чтобы у вас была копия на случае потери или кражи. Отправьте копию друзьям/семье и даже себе по электронной почте.



ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Все люди с **украинским паспортом** могут бесплатно пользоваться **немецкой железной дороги (DB)**. Если вы едете на такси, в автобусе, или в другом виде транспорта, **поделитесь своим местоположением** с друзьями/семьей во время передвижения. Если что-то кажется подозрительным, немедленно покиньте средство передвижения.

Прежде чем сесть в транспортное средство, **сфотографируйте** номерной знак и отправьте друзьям/семье. Не садитесь в транспортные средства с водителями, которые не разрешают фотографировать номера.



ДЕНЬГИ

Носите **наличные деньги**, **спрятанными** на себе или возможно даже в нескольких местах. Будьте готовы, что какую-то из ваших сумок или чемоданов **придется оставить в любой момент**.

Запомните номер вашей кредитной/дебетовой карты. Запомните номера телефонов надежных вам людей, которые могут перевести вам деньги или помочь вам, когда вам нужна помощь в случае потери телефона.



КОНТАКТЫ

Выберите **кодовое слово** со своими друзьями и семьей, чтобы в случае **опасности** они сразу поняли тогда, когда вы не можете объяснить опасность вашей ситуации. У них уже должен быть номерной знак средства передвижения и ваше настоящее местонахождение.



ПРОЖИВАНИЕ

Если вы приехали в место проживания и не чувствуете себя там в безопасности, покиньте это место как можно быстрее.



Консультация КОК



В случае насилия против женщин,
пожалуйста позвоните:

08000 116 016

Горячая линия поддержки "насилие против женщин"

BE SAFE ON THE WAY

Everyone, especially **women**, trying to leave across Ukraine's borders right now is at risk of **human trafficking**.

Keep in mind, many people are offering support, but not everyone is who they say they are.

ID/PASSPORT

Never give your passport or identity documents to anyone other than a border guard. Carry it close to your body at all times (e.g. bra).

Take a picture of it with your phone so that you can have a back-up in case of loss or theft. Send that copy to friends/family/email to yourself.



TRAVEL

All people possessing a **Ukrainian passport** can use the **Deutsche Bahn** rail service free of charge. If you're traveling by taxi, bus, or another form of transport, **share your location** with a family member or friend along the way. If something seems suspicious then get out immediately.

Before you get into a vehicle, **take a picture** of the license plate and send it to friends or family. Avoid getting into cars of drivers who do not allow these pictures to be taken.



MONEY

Carry **cash** somewhere **hidden** on you, maybe even in multiple places. Assume any bag or luggage with you **may have to be left behind** at some point.

Memorize your **credit card/debit card** number. Memorize phone numbers for multiple trustworthy people who would **wire you money** or help you if you really need it and you lose your phone.



CONTACTS

Develop a **code word** with your friends and family so that if you are in **danger** and cannot say that, they know what it means. They should already have the license plate and current location.



ACCOMODATION

If you arrive at a place to stay and you do not feel safe, leave as soon as possible.



KOK Counselling:



In case of violence against women please call:

08000 116 016

The Violence against Women Support Hotline