



Polizei
110



Feuerwehr und Rettungsdienst
112



**Arztruf Hamburg – Ärztlicher
Bereitschaftsdienst (inkl. Zahn-
ärzte)** bei nicht lebensbedrohlichen
Beschwerden außerhalb der Praxis-
öffnungszeiten
116 117
www.116117.de



Giftinformationszentrum-Nord
Beratung bei Vergiftungen-
bzw. Verdachtsfällen
0551-192 40
www.giz-nord.de

Tierärztlicher Notfalldienst
040-43 43 79
www.tieraerztekammer-hamburg.de



Tierrettungsdienst
bei verletzten Fundtieren
und herrenlosen Tieren
040-22 22 77
www.hamburger-tierschutzverein.de



**Anwaltlicher Notdienst
in Strafsachen**
0171-610 59 49
www.strafverteidiger-hamburg.net



**Jugendinformationszentrum
Hamburg (JIZ)**

– Infoladen –

Dammtorwall 1, 20354 Hamburg
Tel. 428 23-48 01

Mo bis Do 12:30 – 17:00 Uhr
Fr 12:30 – 16:30 Uhr

info@jiz.de

www.jugendserver-hamburg.de



Hamburg



11:55

**Hamburger
Notfall-
kontakte
für Kinder und
Jugendliche**



Nummer gegen Kummer
Kinder- und Jugendtelefon
116 111 • 0800-111 0 333
Mail- und Chat-Beratung unter
www.nummergegenkummer.de



Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)
kurzfristige schnelle Hilfe für
Kinder- und Jugendliche in akuten
Notlagen und Krisen
040-428 15 32 00



Telefonseelsorge
116 123
0800-111 0 111 • 0800-111 0 222
Mail- und Chat-Beratung unter
www.telefonseelsorge.de

Opfer-Telefon – Weißer Ring e. V.
116 006
Online-Beratung unter
www.weisser-ring.de

Hilfetelefon sexueller Missbrauch
(auch bei mieser Anmache im Netz,
Cybermobbing, Sexting)
0800-22 555 30
Mail-Beratung unter
www.save-me-online.de

Heimwegtelefon
telef. Begleitung auf dem Heimweg
030-120 74 182
www.heimwegtelefon.de

Nur für Mädchen und Frauen:



Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

telefonische Beratung in 17 Sprachen

08000-116 016

Sofort-Chat und Online-Beratung
in Deutsch unter
www.hilfetelefon.de



Mädchenhaus

Schutz vor Gewalt für Mädchen von
13 – 17 Jahren

040-428 15 32 17



Notruf der Hamburger Frauenhäuser

040-8000 4 1000

Kontakt auch per Mail möglich:

schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de

www.hamburgerfrauenhaeuser.de



Zuflucht – Kriseneinrichtung bei Zwangsverheiratung und familiärer Gewalt

für Mädchen und junge Frauen von
14 – 21 J. mit Migrationshintergrund

040-38 64 78 78

www.basisundwoege.de



Hilfetelefon – Schwangere in Not

telefonische Beratung in 18 Sprachen

0800-40 40 020

Online-Beratung unter

www.geburt-vertraulich.de

Sperrgebiet

Beratung und Schutz für Mädchen
und junge Frauen bei Prostitution

040-24 66 24

Online-Beratung unter

www.sperrgebiet-hamburg.de

Nur für Jungen und Männer:

Basis-Praevent

Beratung bei sexueller Gewalt für
Jungen und junge Männer

040-398 426 62

www.basisundwoege.de

Basis-Projekt

Anlaufstelle für männliche Prostituierte

040-280 16 07

www.basisundwoege.de

KIDS – Anlaufstelle für Straßenkinder

Lange Reihe 24, Hamburg-St. Georg

040-280 16 06

www.basisundwoege.de

Mokli – der Helfefinder für jugendliche Ausreißer

(Essensausgaben, Schlafplätze, Duschge-
legenheiten, Beratungsstellen und kos-
tenlose Ärzte; in mehreren Sprachen)

www.mokli-help.de

jugend.drogen.beratung. kö

Beratung für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene bis 21 Jahre
und ihre Angehörigen

040-428 11 26 66

www.hamburg.de/koe

Online-Suchtberatung für Hamburg

www.kointer.de

Beratungsstelle Kompaß

Beratung für Kinder und Jugendliche
alkoholabhängiger Eltern

040-279 22 66

www.kompass-hamburg.de

Such(t)- und Wendepunkt e. V.

Hilfe für alkoholbelastete Familien

0800-280 28 01

www.suchkundwendepunkt.de

Magnus-Hirschfeld-Centrum (mhc)

Beratungsstelle für Lesben, Schwule,
Bisexuelle, Trans*

040-278 778 00

www.mhc-hh.de

*Ausführlichere Infos und weitere Bera-
tungs- und Anlaufstellen findest du unter
www.jugendserver-hamburg.de
Dieser Flyer ist kostenlos im JIZ-Info-
laden erhältlich.*

Legato Fach- und Beratungs- stelle für religiös begründete Radikalisierung

040-389 02 952

www.legato-hamburg.de

Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus (MBT)

040-28 40 16 202

www.beratung-gegen-rechts-hamburg.de

Psychiatrische Notrufnummern:



Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE

auch bei akuter Suizidgefährdung

040-74 10 52 230 (Anmeldung)

040-74 10 57 110 (Akutstation)

www.uke.de/kliniken-institute



Asklepios Klinik Nord – Ochsenzoll

040-18 18 87 21 43

www.asklepios.com/hamburg/nord



Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)

040-74 10 35 000

www.uke.de/kliniken-institute